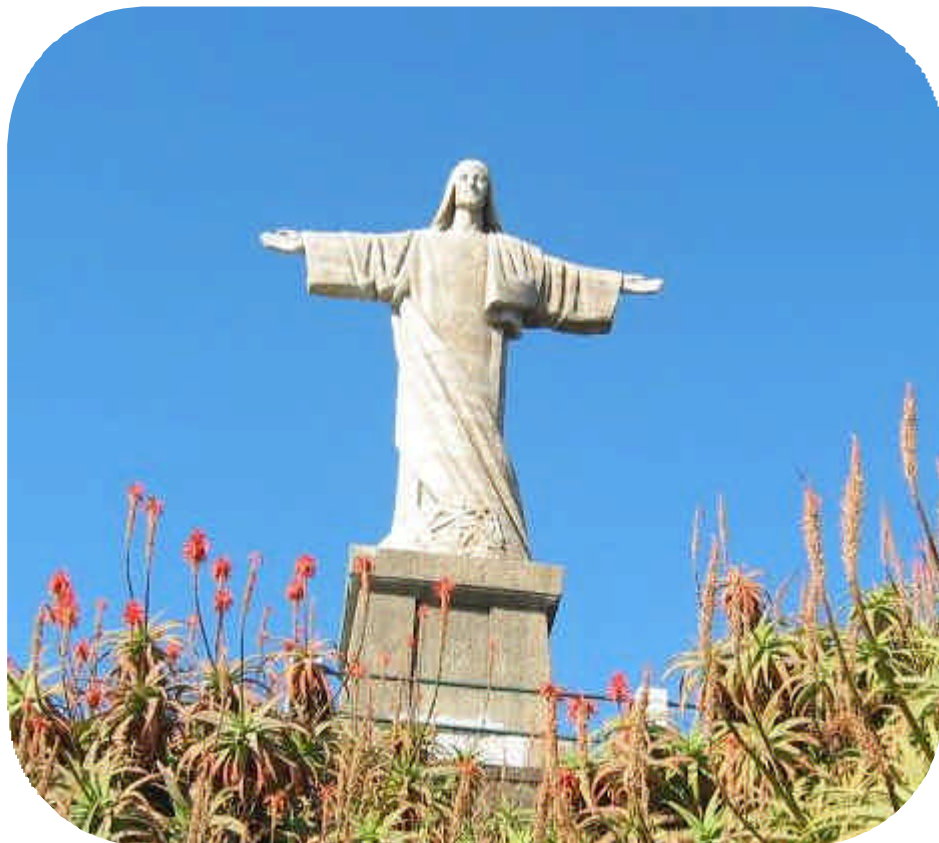
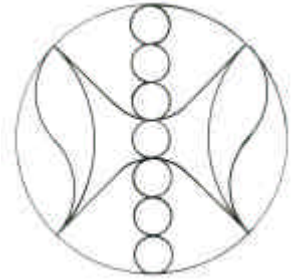


Ing. Christian GALKO

Radiästhesie - Bioenergetik
Elektrobiologie - Feng Shui

Pragerstr. 179/17
A-1210 Wien
+43 664 3557243
Fax +43 2266 67609
christian@galko.at
UID ATU 37146502

Madeira



Miradouro de Christo Rei

Der Chakrenweg –

**ein besonderer Weg
der Inspiration und Besinnung**

am Ponta de Garajau

Die Chakren

Der Begriff stammt aus dem Sanskrit und bedeutet Scheibe oder Rad. Es sind Energiezentren, durch die feinstoffliche Energie in unseren Körper einströmt

Sie dienen als Empfangsstationen der unterschiedlichen Lebens- und Heilenergien, die von den verschiedenen Bereichen des physischen und feinstofflichen Körpers zur Erhaltung und Entwicklung benötigt werden. Über dieses System tritt der Mensch in einen Kräfteaustausch mit der Umwelt.

Man spricht von sieben Hauptchakren und einer Vielzahl von Nebenchakren. Sie liegen entlang einer gedachten Linie an der vorderen Körpermitte und sind entscheidend für die Funktion der grundlegenden Bereiche unseres Körpers.

Graphisch dargestellt ähneln die Chakren trichterförmigen Blütenkelchen, durch die die Energie in unseren Körper einströmt.

Die Lage der Chakren im Detail:

- 1. Chakra Wurzel- oder Basis-Chakra**
zwischen Anus und Genitalien
- 2. Sakral oder Sexual-Chakra**
im Schamhaarbereich
- 3. Solarplexus- oder Nabel-Chakra**
zwei Fingerbreit oberhalb des Nabels
- 4. HerzChakra**
liegt in der Höhe des Herzens
- 5. Hals- oder Kehlkopf-Chakra**
zwischen Halsgrube und Kehlkopf
- 6. Stirn-Chakra oder Drittes Auge**
ein Fingerbreit über der Nasenwurzel
- 7. Kronen – oder Scheitel-Chakra**
oben in der Mitte am Kopf

Der Einstieg in den Chakrenweg



Zwei Säulen aus Basaltgestein markieren den Beginn des Chakrenweg – einen Weg der Besinnung und Inspiration. Durch die unterschiedliche Polarität ergibt sich eine energetische Schwelle – vergleichbar mit einem Portal einer Kirche

Maßnahmen:

Steinsäulen, die eine kleine Engstelle im vorhandenen Weg, polarisiert aufgestellt und verankert,

Übersicht der Stationen 1 - 3



E Der Einstieg in den Chakrenweg

1. Station – Basis-Chakra – Erdung

2. Station – Sakral-Chakra - Freimachen

1. Station – Basis-Chakra – Erdung

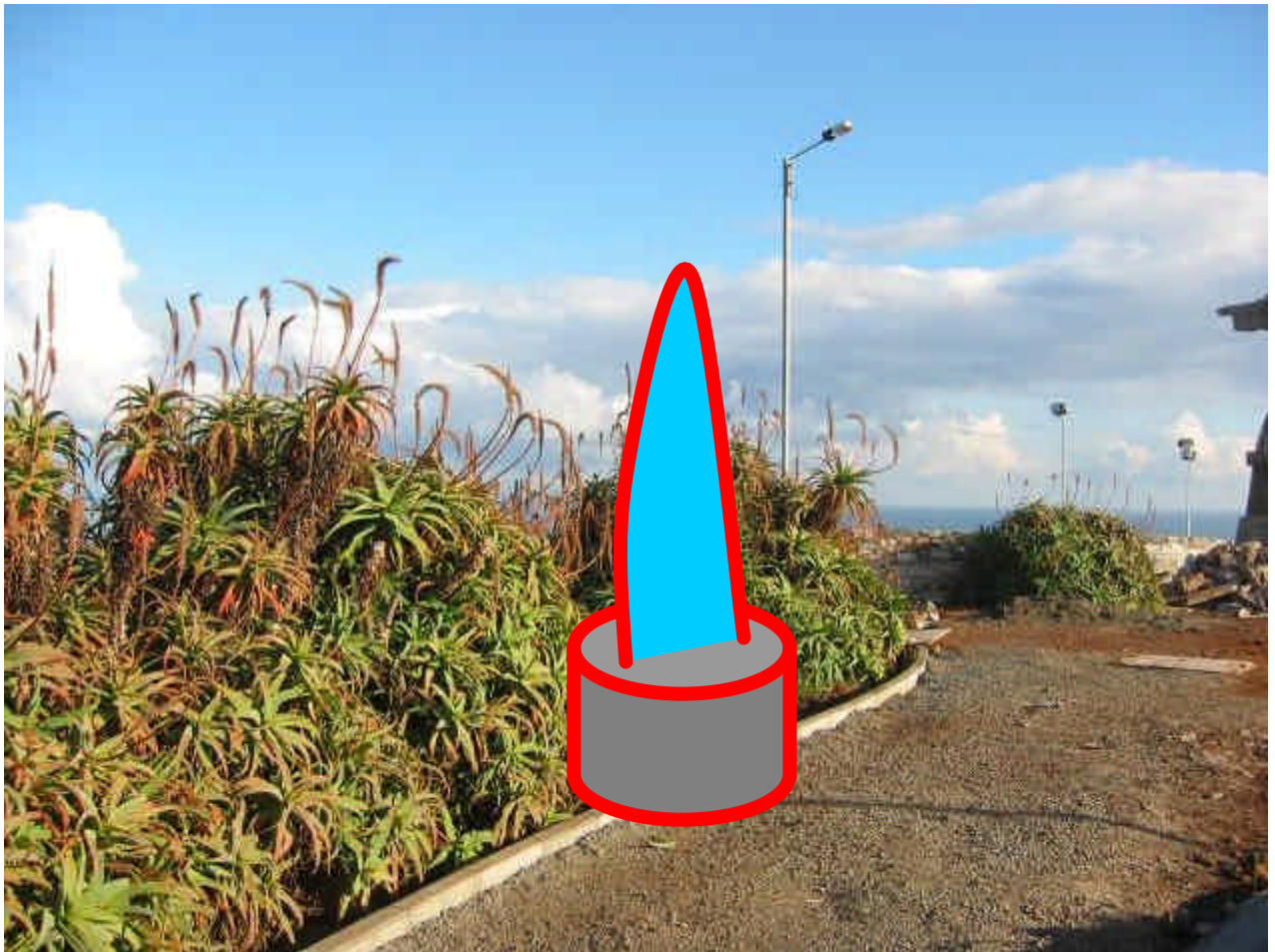


**Erdung, Verbindung mit der physischen Welt
„runterholen auf den Boden der Realität“
Besinnung auf die momentane Situation,
Ordnung, bildet den Kontakt zur Mutter Erde.
Aktivierung der schöpferischen Kräfte, es ist ein
Quell vitaler Kraft. Der Platz hilft das innere
Gleichgewicht wieder herzustellen, und steht für
das unerschütterliche Urvertrauen**

Maßnahmen:

**ebenen Fläche mit Erde oder Rasenfläche,
umgeben von dunkelrot blühenden Sträuchern,
mit vier Holzpflocken als Begrenzung**

2. Station – Sakral-Chakra - Freimachen

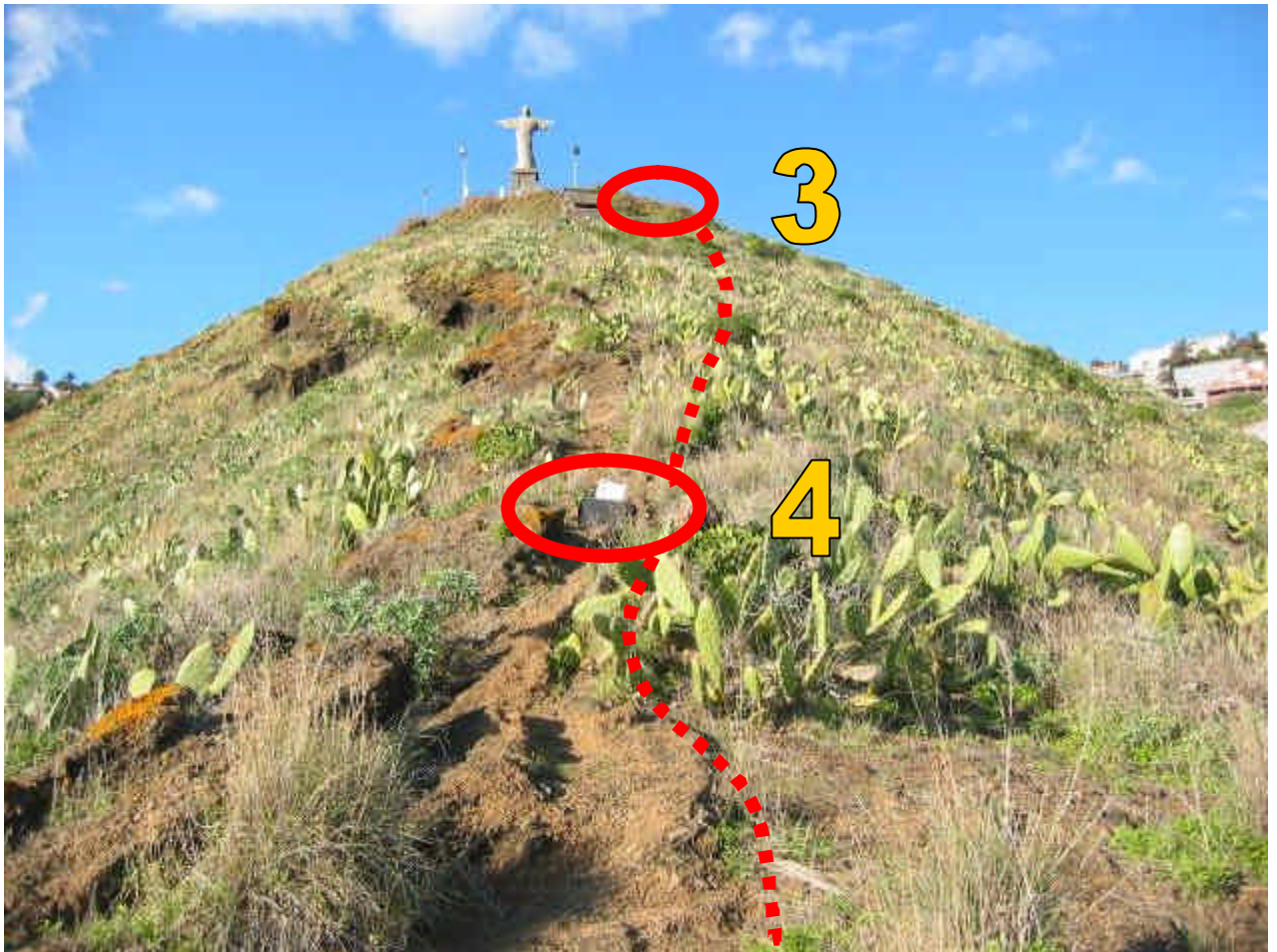


Den Alltag hinunterspülen, einen klaren Kopf bekommen, frei werden und Platz machen für kommende Eindrücke und Energien. Loslassen fliesen lassen, reinigend, Wasser als befruchtende Quelle alles Lebens.

Maßnahmen:

sechseckigen Brunnen zur Möglichkeit zum Wasser trinken, umgeben von orange blühenden Blumen oder Sträucher

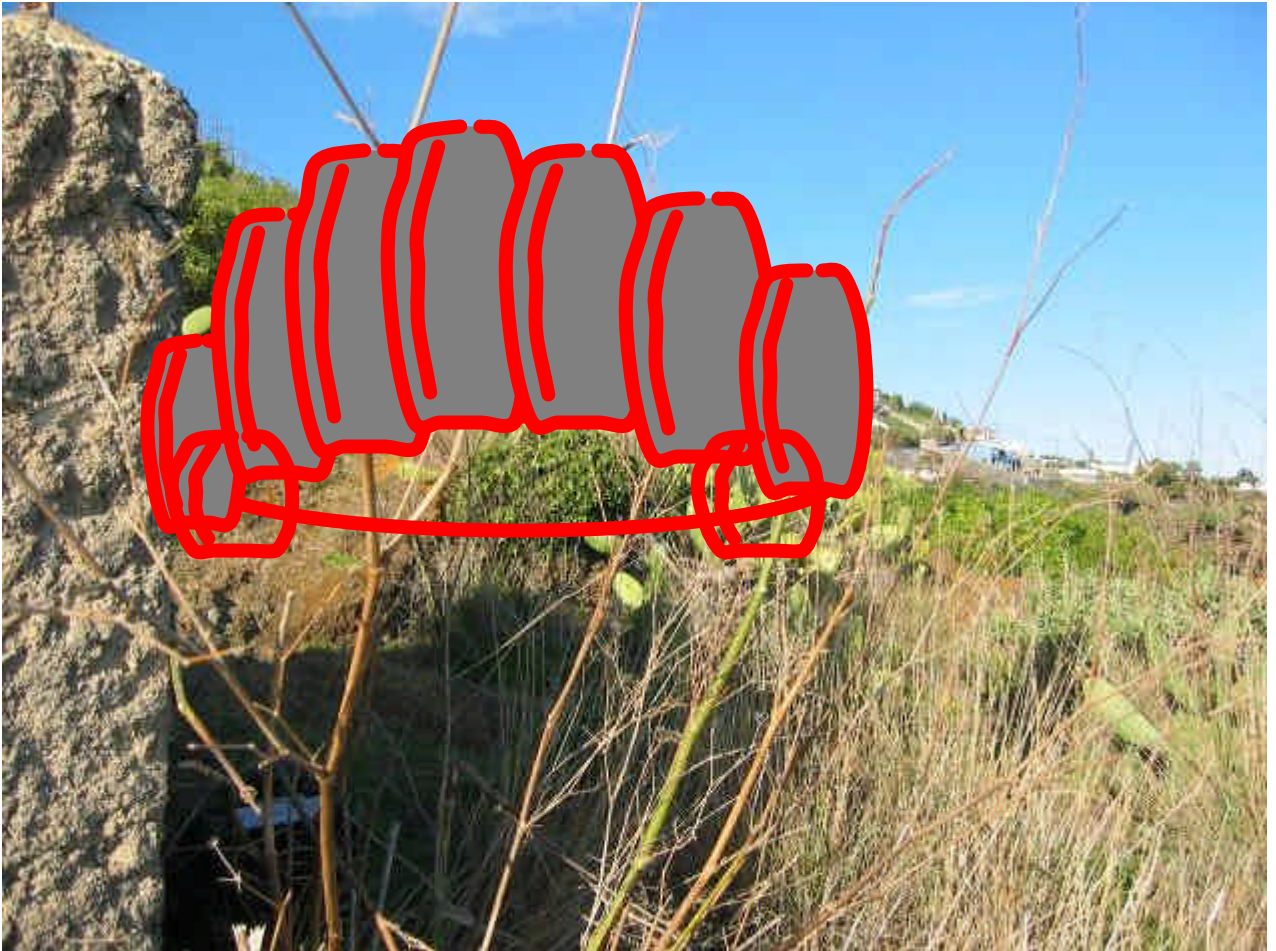
Übersicht der Stationen 3 und 4



3. Station - Solar Plexus – Innehalten

4. Station – Herz-Chakra - Belebung

3. Station - Solar Plexus Chakra – Innehalten



Ein Platz der Meditation, Innehalten, Entspannung und die Bereitschaft für neues prägen den Platz.

Er ist das Kraftzentrum, aus den wir die Energie schöpfen, die Bildung der eigenen Persönlichkeit die Weisheit, der innere Reichtum und Harmonie stehen hier im Vordergrund

Element: Feuer

Maßnahmen:

Plateau mit Sitzgelegenheiten schaffen, gegen den Hang durch Steine gestützt, nach vorne freier Blick mit einer kleinen Steinmauer

4. Station – Herz-Chakra - Belebung



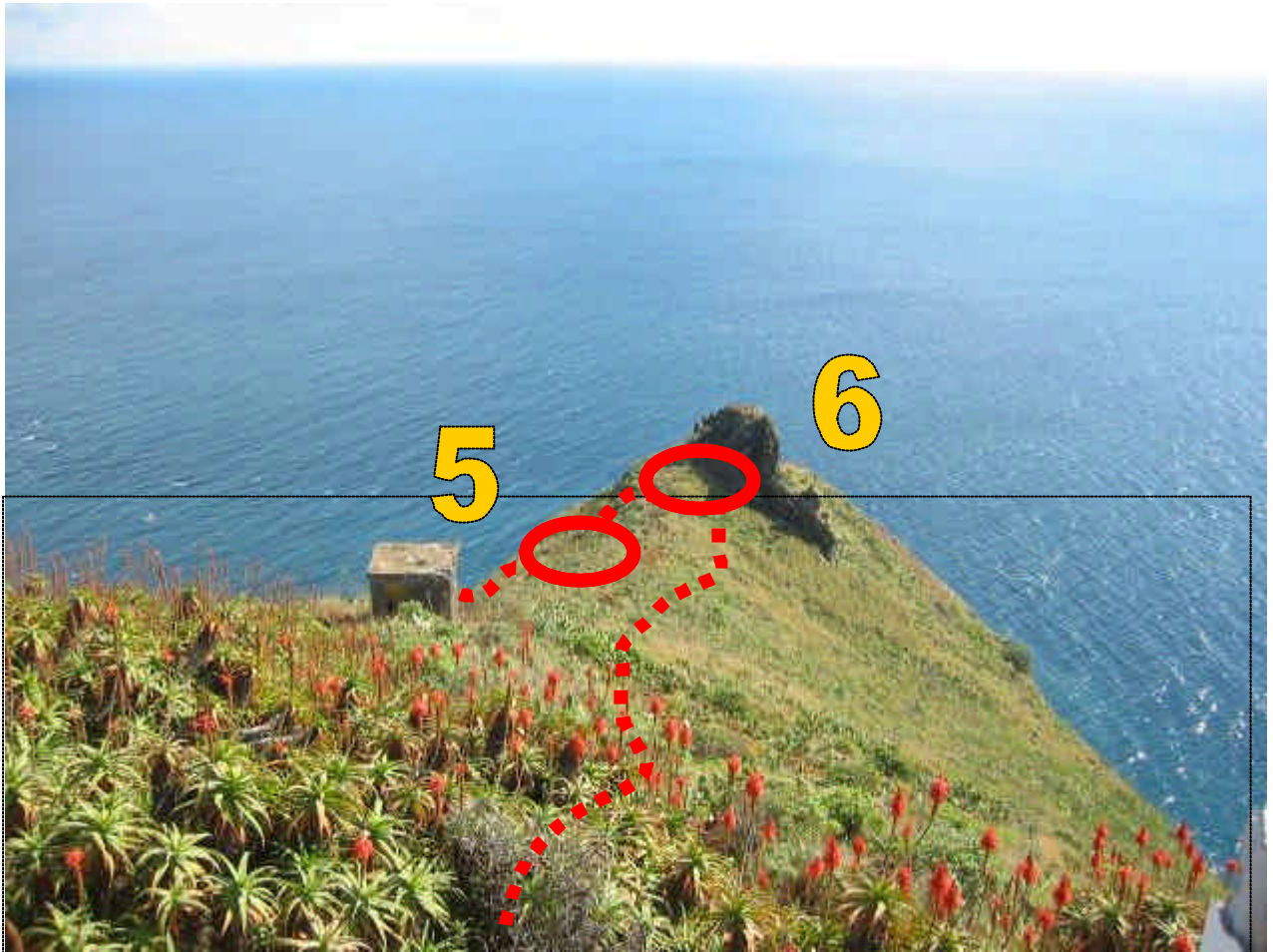
Leichtigkeit, Heiterkeit und Fröhlichkeit zeichnen diesen Platz auf. Innehalten und Bereitschaft für Neues sind ebenso die Qualitäten, er stellt die Verbindung zwischen Körper und Geist in uns wieder her. Ein Platz um Konflikte und Zweifel zu lösen

Element: Luft

Maßnahmen:

ebene Fläche, umgeben von Büschen mit gelb-goldenen Blüten und eventuell runden Blättern

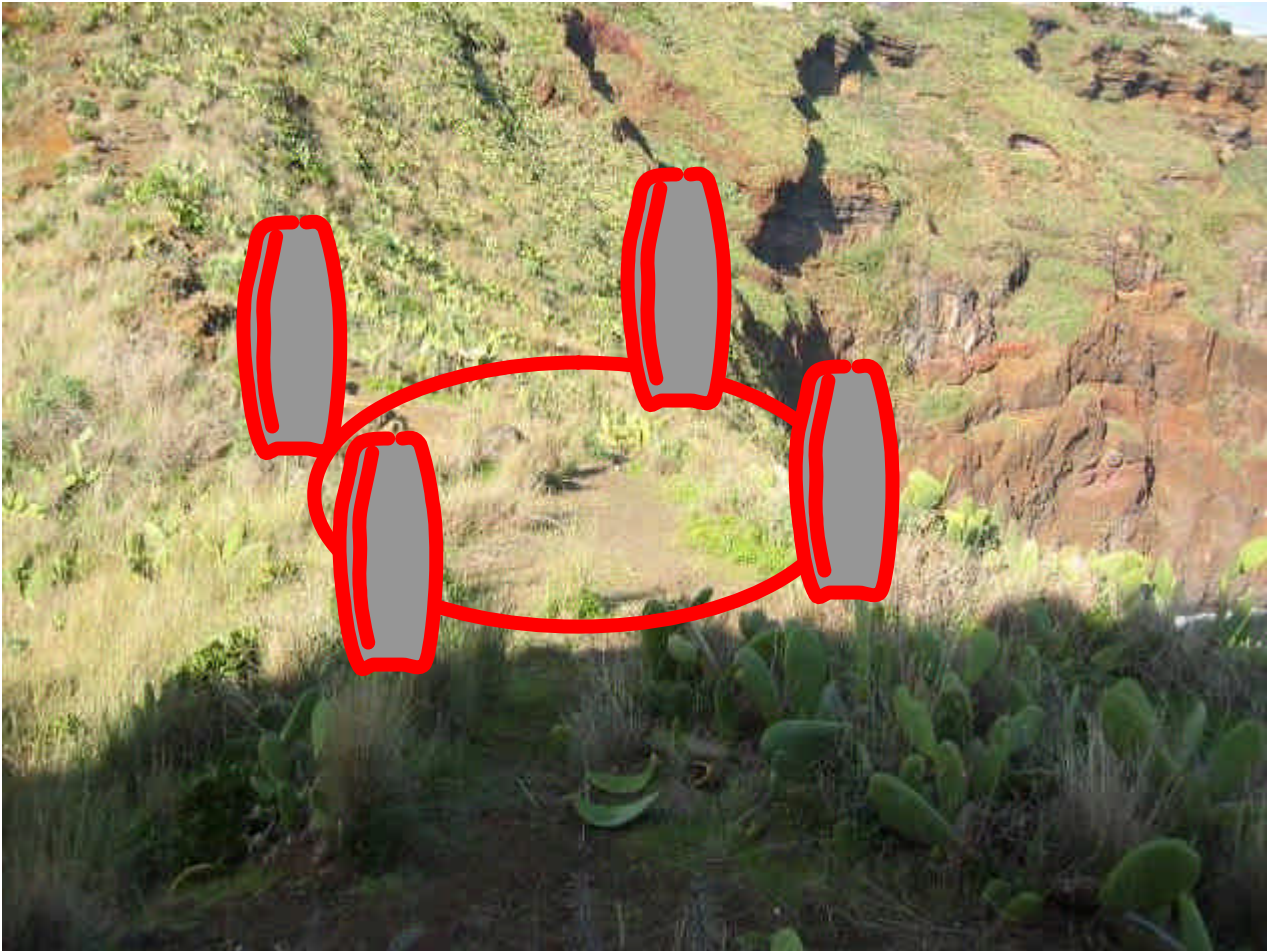
Übersicht der Stationen 5 und 6



5. Station – Hals-Chakra - Inspiration

6. Station – Stirn-Chakra – Neue Ideen

5. Station – Hals-Chakra - Inspiration



Der Platz zeichnet sich durch eine Qualität aus, die die Verbindung mit der Natur und deren Wesenheiten widerspiegelt. Sprache und Ausdrucksmöglichkeiten, objektives Erkennen und Wahrnehmen der eigenen inneren Stimme sowie Durchsetzungsvermögen vermittelt dieser Bereich.

Element: Äther

Maßnahmen:

ebenes Plateau mit hellen Lavasteinen oder weißen Kies bedecken, Eckpunkte durch große Steine markieren

6. Station – Stirn-Chakra – Neue Ideen



Ein Platz, der den eigene neue Ideen den nötigen Raum schafft, Bewusstes Wahrnehmen des Seins, rationales und intellektuelles Denken werden durch die Qualität des Standorts unterstützt. Eine kurze Meditation , die Energie des Platzes bringt einen klaren Verstand und Regeneration für den ganzen Organismus

Maßnahmen:

freier Platz mit Sitzgelegenheiten, blau blühende Pflanzen begrenzen den Bereich,.

7. Station – Kronen-Chakra - Spiritualität

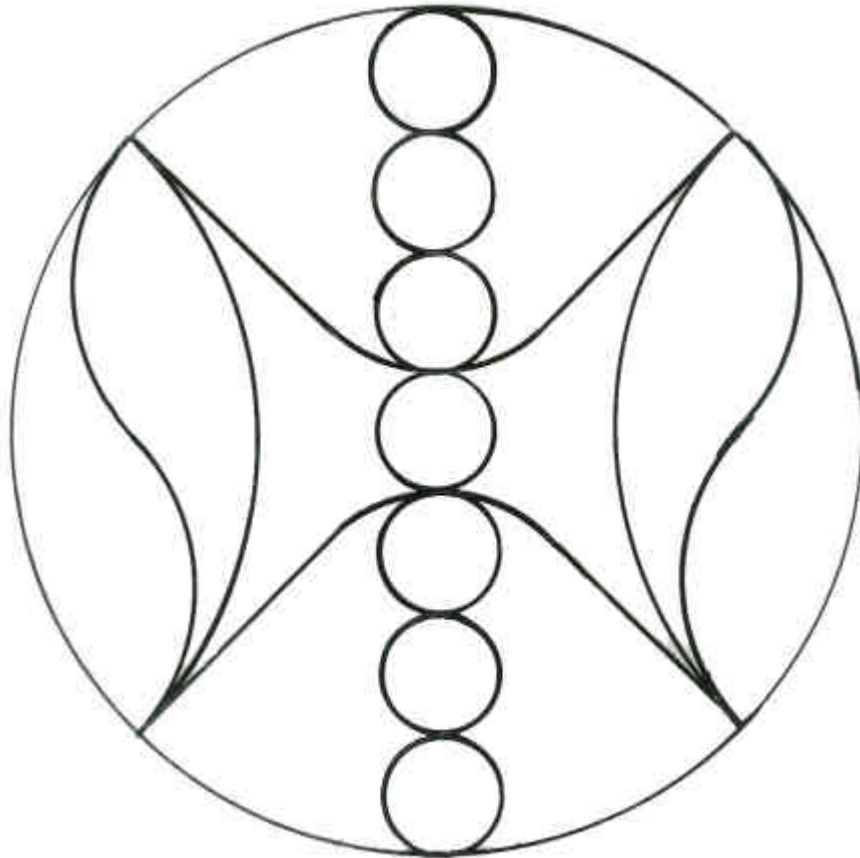


Stabilität und neue Kraft, eine wahre Tankstelle für feinstoffliche Energie, Der Platz hilft das inner Sein mit den äußeren Leben zu verbinden. Sorgen und Probleme lösen sich hier wunderbar auf. Man geht munter und frohen Mutes wieder in den Alltag zurück.

Maßnahmen:

ein vielzackiger Stern in der Form der Sonne aus weißen Steinen im Boden, im Zentrum eventuell ein Kosmogramm aus Messing (= besonderes Zeichen, daß die Qualität des Platzes zusätzlich verstärkt)

Kosmogramm für das Kronenchakra



Konzept und Ermittlung der energetischen Aspekte und Fakten:

Ing. Christian Galko

✉ A-1210 Wien, Pragerstr. 179/17 + A-2000 Stockerau, Feldgasse 8/1

☎ +43 664 3557243

www.frg.at

✉ christian@galko.at